



## LA NOSTRA SPA

Sauna, Bagno Turco  
Docce Tropicali,  
Cascate Di Ghiaccio,  
Sala Massaggi  
Postazioni Idro  
Area Relax  
(Tisaneria Gratuita, Musica Rilassante)



Aperto tutti i giorni  
dalle 16.00 alle 20.30  
Spegnimento Sauna  
Bagno Turco ore 20.00



È possibile accedere al centro benessere e usufruire della Sauna, del Bagno Turco, Area Relax e Tisaneria anche prima delle 16.00 ma esclusivamente su prenotazione contattando la nostra reception allo 0165-238299.

### AREA RELAX

isolata e insonorizzata

(seppur isolata, in occasione dell'Aquapark non potrà essere completamente silenziosa)

La vasca idro è concomitante con l'aquapark, eccetto il giovedì



## ATTIVITÀ DIDATTICHE

Nuoto libero

Acquaticità e benessere in gravidanza

Acquaticità 3-48 mesi

Scuola Nuoto Bimbi

Scuola Nuoto Junior

Scuola Nuoto Adulti

Perfezionamento

Preagonismo

Aquafitness - Idrobike

E ancora...

Stage Apnea Adulti,  
Apnea for kids,  
Corsi sub,  
Recupero funzionale,  
Terza età

## ACQUATICITÀ E DISABILITÀ

Una specifica attività acquatica dedicata al benessere psicomotorio di bambini, ragazzi e adulti con disabilità.

In collaborazione con l'Assessorato Sanità della Regione Autonoma Valle d'Aosta.

Per info [www.piscinavariney.it](http://www.piscinavariney.it)

Cell. 347 4286936



TUTTO QUESTO...  
E' PER TE!

# NICOLA BRISCHIGIARO

Pluriprimatista Mondiale di Apnea

- 14 Prestazioni mondiali in apnea tra record ed esperimenti
- 6'45" Apnea Statica
- 14' Apnea Statica in O2
- E' stato seguito dall'E.S.A. (Agenzia Spaziale Europea)
- Primo al mondo ad aver realizzato record ed esperimenti di apnea sotto il ghiaccio
- Scelto dal CNR per esperimenti di comunicazione tra uomo e delfini
- 4 tesi di Laurea dedicate alle sue performances
- Ideatore Campagna Sicurezza in acqua in età pediatrica (Spot TV su reti Nazionali)
- Considerato tra i massimi esperti nel settore acquatico educativo pre e post natale
- Considerato tra i massimi esperti nel settore acquatico-apneistico



La Perfezione non esiste, ma esiste l'impegno, la dedizione, la passione, l'amore e l'abnegazione. Desideriamo, con tutto il cuore, offrirvi un centro di elevata qualità organizzativa, ambientale e didattica.

*Nicola Brischigiario*