

REGOLAMENTO E ISTRUZIONI

VASCA SOPRA (Scuola Nuoto Junior)

Ciao a tutti !

Come sapete, rispetto a tutte le altre discipline sportive, l'attività didattica natatoria è notoriamente la più complessa da organizzare, sotto ogni punto di vista. Ora, in questo periodo, è ancora più complicato. Ma se tutti facciamo la nostra parte, **possiamo mettere in atto una bellissima, sicura e serena organizzazione**. Conto su di voi per ricevere quella collaborazione che ci permetterà di far divertire i bambini in sicurezza. Questa settimana di recuperi, saranno un banco di prova fondamentale per affinare eventuali strategie organizzative in vista della partenza didattica ufficiale prevista e confermata dal 28 settembre.

DATE RECUPERI

Martedì 15, Mercoledì 16, Giovedì 17, Venerdì 18, Lunedì 21 e Martedì 22.

LOCALI COMUNI

Mascherina per tutti ! Farà caldo, lo so, ma tant'è... non possiamo esimerci e vorrei evitare che ci chiudano la Piscina x il mancato rispetto delle regole. I bambini sotto i 6 anni possono evitare d' indossarla. E' una vostra decisione. Ricordatevi di mantenere la distanza di almeno un metro (con buon senso ovviamente).

AUTONOMIA DEI BAMBINI / RAGAZZI

Iniziate ad insegnare ai bambini/ragazzi ad essere più autonomi possibile. **Più fanno da soli e meglio è! È una grande occasione per responsabilizzarli** e farli crescere tosti ed in gamba!

SCARPIERA

Sempre con la mascherina indossata, le scarpe vanno lasciate nella scarpiera.

SPOGLIATOI

I Bambini entreranno negli spogliatoi, si cambieranno velocemente (consigliamo di farli venire già costumati per ottimizzare i tempi!), metteranno la sacca nell'armadietto e si recheranno direttamente sul piano vasca (NON DEVONO FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA!)

POSTAZIONI SUL PIANO VASCA PER OGNI TURNO E TIPOLOGIA DI CORSO

In vasca ci sono delle postazioni ben precise segnalate con le lettere dell'alfabeto A-B-C-D-E (vedi pagine successive con disegni, orari, giorni e postazioni con il nome per ogni bambino). I bambini arrivano in vasca, gli chiederemo il nome e diremo loro di raggiungere la postazione assegnata. Saranno quindi presi in carico dall'istruttore che dirà loro cosa fare.

DOCCE AL TERMINE DEL CORSO

Al termine del corso, leggermente sfasati, i bambini potranno andare a fare la doccia. **Chiediamo di evitare la doccia saponata, basta una sciacquata veloce e via.** Anche perché, dopo 45/50 minuti in acqua, sono più che puliti e disinfettati.

CAMBIARSI VELOCEMENTE

Chiediamo di insegnare ai bambini di cambiarsi velocemente al fine di evitare troppi assembramenti.

PHON E CORRIDOI

Anche i capelli devono essere asciugati velocemente. Ci mancherebbe, non vogliamo che escano con i capelli bagnati, ma più fanno veloci e meglio è. Inoltre, vi preghiamo di dire ai bambini di non stazionare inutilmente nei corridoi.

GENITORI SUL PIANO VASCA E ALLA RECEPTION

Nel limite del possibile, chiediamo, qualora fosse davvero necessario, che sia un solo genitore a presenziare o aiutare i bambini. In questo periodo, nonni, zii, amici e parenti che stanziano alla reception o sul piano vasca senza essere utili potrebbero essere un grosso problema.

ANCHE SE LE PISCINE SONO CONSIDERATE GLI AMBIENTI PIU' SICURI IN ASSOLUTO, COME CITATO ANCHE DALL'ISS, NEI LOCALI COMUNI E' OBBLIGATORIA LA MASCHERINA E IL MANTENIMENTO DEL DISTANZIAMENTO. SUL PIANO VASCA LA MASCHERINA NON E' OBBLIGATORIA, MA IL DISTANZIAMENTO E' NECESSARIO.

Il corpo umano non è concepito in serie, quindi è fisiologico che ognuno di voi abbia elaborato un proprio pensiero. Se siete d'accordo, facciamo così: impegniamoci tutti a rispettare i regolamenti, elastici o rigidi, intelligenti o stupidi, utili o inutili. **Ma tutto ciò, facciamolo con buon senso, senza esagerazione da una parte e dall'altra.** Noi siamo qua, a braccia aperte e con il cuore in mano, ci impegniamo al massimo per darvi le attenzioni che meritate e per offrirvi, **come abbiamo sempre fatto**, la massima igiene e la massima qualità ambientale! Le Piscine sono sempre state tra gli ambienti più sicuri in assoluto.

***“...Ok, la sicurezza e la prevenzione sono importanti,
ma non ce la sentiamo di metterci una divisa da Vigile Urbano e girare perpetuamente
per la Piscina a caccia di coloro che non rispettano le regole.
Per questo serve buon senso, collaborazione e lungimiranza da parte vostra.
Leggete i cartelli presenti nella struttura e dateci una mano per favore.
E soprattutto, non litigate tra di voi per una mascherina. Piuttosto segnalateci il trasgressore. Tutto qua. Grazie...”***

VASCA GRANDE

Stand Accappatoi

A




Bambini seduti

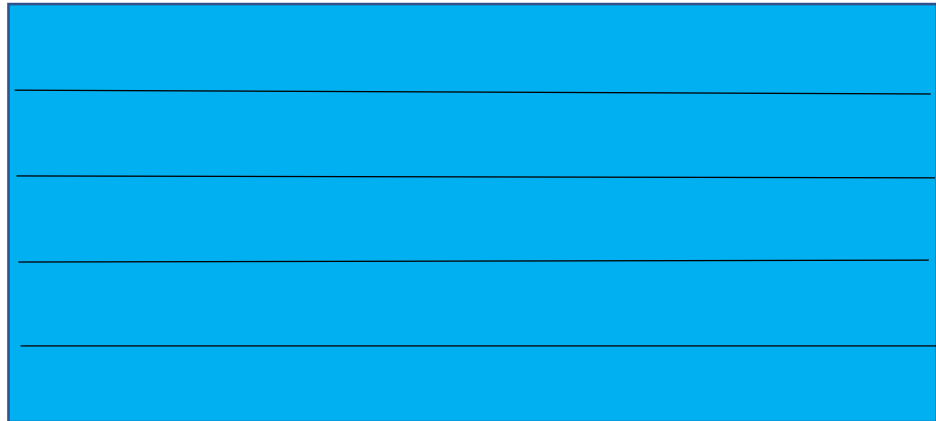
Stand Accappatoi


C



Bambini seduti

 Lavapedi



 Lavapedi

Bambini seduti



B

Stand Accappatoi

Bambini seduti



D

Stand Accappatoi

Bambini seduti



E

Stand Accappatoi

LUNEDI 17:10

POSTAZIONE (A)

Melissa M
Anna P
Sophie C
Celine C
Viola DF
Valentina P

POSTAZIONE (B)

Leonardo A
Etienne R
Raphael R
Riccardo C
Ginevra M
Michele N

LUNEDI 18:00

POSTAZIONE (C)

Silvia V
Davide P
Giulia PJ
Benedetta C
Simone A
Tobia B
David K

POSTAZIONE (D)

Kristel M
Stephanie G
Alice A
Giulia R
Greta Z
Silvia M

MARTEDI 17:10

POSTAZIONE (A)

Lorenzo L
Tommaso B
Antonella B
Bea CL
Vittorio S

POSTAZIONE (B)

Sebastien J
Matilde P
Xavier Ruben I
Ilan B
Francesco M
Sara C

MARTEDI 18:00

POSTAZIONE (C)

Leyla A
Anna D
David C
Lorenzo S
Rachele P
Giulia F

MARTEDI 18:50

POSTAZIONE (D)

Joel B
Jacques C
Matteo A
Celine P
Sofia C
Cedric C
Mina N

MERCOLEDI 16:20

POSTAZIONE (A)

Marta G

Elena M

Gaia B

Marco S

Rebecca B

Eloise C

POSTAZIONE (B)

Ginevra DB

Domenico G

Alex I

Francesca C

Jannette L

Bryan B

MERCOLEDI 17:10

POSTAZIONE (C)

Pietro M

Giada G

Alice K

Angelica B

Thierry B

Lula B

POSTAZIONE (D)

Elodie T

Giorgia K

Samuel P

Linda M

Jesika U

POSTAZIONE (E)

Rim N

Gabor B

Mathias M

Domenico DA

Andrei P

MERCOLEDI 18:00

POSTAZIONE (A)

Melissa T

Ludovica V

Michelle C

Andrei S

Mircea S

Viola J

Magalie C

POSTAZIONE (B)

Julie B

Michelle V

Luca V

Viola Adele D

Emilie T

Emma V

MERCOLEDI 18:50

POSTAZIONE (C)

Elisa P

Elia F

Gioele B

Sharon T

Virginia R

Beatrice P

Alice J

GIOVEDÌ 17:10

POSTAZIONE (A)

Matteo C

Rafael C

Mattia P

Federico S

Tommaso D

GIOVEDÌ 18:00

POSTAZIONE (B)

Greta L

Edoardo S

Giada V

Lavinia B

Greta V

Andrea M

Hervè R

POSTAZIONE (C)

Gabriele J

Emma LD

Riccardo M

Gaia A

Mattia G

Braian G

VENERDI 17:10

POSTAZIONE (A)

Samuel S

Alice G

Giorgia T

Sophie M

Pierre G

Niccolò C

POSTAZIONE (B)

Noemi G

Michelle S

Haidi T

VENERDI 18:00

POSTAZIONE (C)

Ginevra C

Claire J

Maelle J

Irene V

Andrea P

Sibilla F

POSTAZIONE (D)

Leonardo C

Arline C

Noemi R

Matilde A

Maddalena T

Giada C

POSTAZIONE (E)

Charlotte B

Sebastien B

Marion J

Ludovica M

Sophie DA

Nicole C

Gaia R

VENERDI 18:50

POSTAZIONE (A)

Matilde V

Nathalie DA

Emilie B

Anael M

Valerie T

Vittorio T

Lucrezia M

Federica T