

# ATTIVITA' ACQUATICHE

## ANNO 2019

---

INFORMAZIONI E LINEE GUIDA PER ACCEDERE ALLE ATTIVITA'

### **IMPORTANTISSIMO PER LE ISTITUZIONI SCOLASTICHE !**

Quando vediamo una chiamata persa siamo soliti ricontattare il numero evidenziato. Tuttavia, per ovvi motivi di rintracciamento (spesso è impossibile sapere chi ci ha cercato...), Vi comunichiamo **che non richiederemo i numeri fissi delle Istituzioni scolastiche**. Se desiderate contattarci inviateci un sms al 347 – 4286936 con scritto: **“inserimento utente con disabilità”**. Vi contatteremo noi. Oppure inviateci una mail a: [info@apneanationalschool.it](mailto:info@apneanationalschool.it)

Vi ringraziamo anticipatamente per la Vostra gradita collaborazione!

### **PER TUTTI !**

#### **COME FARE AD ISCRIVERSI ?**

- 1. In attesa di ricevere la modulistica (Domanda di inserimento e Modulo Interno) compilata e firmata, è possibile opzionare l'inserimento inviando un SMS (No WhatsApp!) al 347 – 4286936 (n° di cell di Nicola) con scritto testualmente:**

Utente con Disabilità + nome e cognome utente + codice fiscale utente + data nascita utente + telefono cellulare della persona di riferimento + cicli di interesse + vostra mail.

- 2. A tempo debito, vi contatteremo telefonicamente per accordarci definitivamente sul giorno e orario.**

#### **DOVE DOBBIAMO PORTARE O INVIARE LA DOMANDA DI INSERIMENTO?**

**ATTENZIONE !** In passato abbiamo riscontrato troppe domande compilate in modo affrettato e non completo e tutto ciò comporta importanti complicazioni burocratiche-amministrative ed organizzative. Quindi Vi preghiamo di fare molta attenzione nella compilazione. Grazie.

- 1. VIA MAIL a [info@apneanationalschool.it](mailto:info@apneanationalschool.it) , ma è necessario che siano compilate con cura e precisione maniacale in ogni punto e firmate ove necessario.**
- 2. VIA POSTA a Apnea National School SSD - Via Edelweiss, 18/B cap 11100 Aosta (AO)**
- 3. CONSEGNA A MANO presso: Piscina Variney – Fraz, Chez Roncoz, 29/C cap 11010 località Variney-Gignod (AO)**

**NOTE:** le domande possono essere anche compilate direttamente presso la reception della Piscina di Variney nei seguenti giorni ed orari:

Lunedì	dalle 10.00	alle 19.00	
Martedì	dalle 12.00	alle 19.00	
Mercoledì	dalle 12.00	alle 19.00	
Giovedì	dalle 10.00	alle 19.00	
Venerdì	dalle 12.00	alle 19.00	(Sab e Dom aperti ma non ci sono le responsabili iscrizioni)

# **ISCRIZIONI**

## **1. CHI PUO' ACCEDERE ALLE ATTIVITA' ACQUATICHE?**

Possono accedere alle attività le persone con disabilità fisica, mentale, psicofisica e sensoriale certificata ai sensi degli artt. 3 e 4 della legge 104/92 e gli utenti che sono in possesso della dichiarazione di situazione di gravità rilasciata dal medico di base ai sensi del comma 3 dell' art. 94 della legge 289/2002

## **2. DOVE POSSO REPERIRE LA DOMANDA DI INSERIMENTO?**

La domanda di inserimento viene spedita una volta l'anno a tutti per posta ed è inoltre disponibile presso nostra reception Piscina Variney. Alle Istituzioni Scolastiche sarà inviata via mail e PEC con tutti gli allegati anche dall'Assessorato Istruzione e Cultura della VdA.

## **3. COME DEVE ESSERE COMPILATA LA DOMANDA DI INSERIMENTO?**

Deve essere compilata con carattere **LEGGIBILE** in ogni sua parte (soprattutto gli indirizzi e-mail e cell !)

## **4. LA DOMANDA VERRA' ACCOLTA SE NON E' COMPLETA?**

No, la domanda deve essere compilata con una certa precisione al fine di agevolare l'organizzazione delle attività acquatiche.

## **5. DOBBIAMO ALLEGARE DEI CERTIFICATI?**

E' necessario allegare la fotocopia della Certificazione 104/91. Inoltre se non ancora in nostro possesso è necessario allegare o comunque consegnare entro la prima lezione il Certificato medico valevole per l'anno o il periodo delle attività.

## **6. QUANTI CICLI SI POSSONO SEGNARE NEL MODULO DI ISCRIZIONE?**

Nella domanda si possono opzionare al massimo 3 cicli all'anno (ogni ciclo ha una durata di 2 mesi per 7 incontri)

## **7. E' POSSIBILE SEGNARE ANCHE 3 CICLI CONSECUTIVI?**

Sì, si possono segnare, però Vi informiamo che, per questioni organizzative, non sempre sarà possibile garantire che l'utente con disabilità, possa partecipare alle attività acquatiche, per tutti i cicli scelti, consecutivamente e sempre allo stesso giorno ed orario.

## **8. UNA VOLTA COMPILATO E CONSEGNATO LA DOMANDA DI INSERIMENTO COSA DOBBIAMO FARE?**

La nostra segreteria inserirà nel proprio database la lista delle domande che saranno archiviate per ordine di ricezione.

## **9. QUANDO POTREMO AVERE LA CERTEZZA DI PARTECIPARE?**

Sarete contattati telefonicamente per la conferma definitiva dell'orario e del giorno scelto circa 7/10 giorni prima dell'inizio delle attività.

## **10. E' POSSIBILE OSSERVARE DAL PIANO VASCA O ENTRARE IN ACQUA?**

E' possibile osservare dal piano vasca nella misura in cui la Vostra presenza non sia permanente per tutte le lezioni. Invece non è possibile entrare in acqua eccetto casi particolari che saranno valutati di volta in volta.

# **REGOLAMENTO**

## **CI SARA' CONSEGNATO UN CALENDARIO ?**

Sì, ad inizio attività Vi consegneremo un ulteriore calendario cartaceo al fine di agevolare l'attività

## **IN CASO DI ASSENZA SONO PREVISTI DEI RECUPERI?**

No, non sono previsti recuperi eccetto per cause tecniche inerenti la struttura natatoria o nostre problematiche organizzative (istruttore ammalato ad esempio). Se non riusciremo ad organizzare il recupero rimborseremo la lezione persa.

## **LA PERSONA CON DISABILITA' PUO' ESSERE AIUTATA NEGLI SPOGLIATOI O NELLE DOCCE?**

No, per motivi assicurativi la nostra Società ha l'obbligo di accogliere la persona con disabilità dal piano vasca. Questo significa che nelle docce e negli spogliatoi non possiamo dare assistenza. Tuttavia, è chiaro che in casi particolari rimaniamo disponibili, nel limite del possibile, a darVi la nostra massima collaborazione.

## **QUAL'E' LA DURATA DELL'ATTIVITA' IN ACQUA?**

La lezione in acqua è compresa tra 30'/45' minuti a seconda del progetto individuale (solitamente 45').

## **E' POSSIBILE FARE DELLA FISIOTERAPIA IN ACQUA?**

No, l'attività è inquadrata dalla Convenzione, come "Acquaticità e Benessere Psicomotorio" per le persone con disabilità. Per ampliare la qualità didattica, siamo però coadiuvati da alcuni Specialisti in Idrokinesiologia e Fisioterapia che, in qualità di consulenti, valuta assieme a noi alcune specifiche impostazioni operative più consone all'utente e alla sua patologia.

## **CONSEGNERETE UNA RELAZIONE FINALE DELL'ATTIVITA' ?**

Una relazione specifica dell'attività svolta sarà inviata a mezzo posta alle Istituzioni Scolastiche e/o alle famiglie nel mese di giugno di ogni anno. Qualora voleste ricevere la relazione via mail è necessario fare specifica richiesta inviando un SMS al numero 347 - 4286936 scrivendo queste testuali parole: "si prega di inviare la relazione per "nome utente" a questo indirizzo mail (specificare vostro indirizzo mail)

## **LE STRUTTURE SONO AD USO ESCLUSIVO?**

Sì, ANS Aquatic Center di Variney è di nostra completa gestione ed è la struttura più idonea in VdA ad accogliere tali tipologie di attività. L'ambiente è sempre totalmente dedicato nei giorni ed orari previsti. Eccetto il martedì ove sono previste delle corsie dedicate.

## **L'ACQUA E' CALDA ?**

Sì, il nostro Centro (ANS Aquatic Center) accogliamo le persone disabili in una struttura ove la temperatura dell'acqua non è mai sotto i 31° (quasi sempre a 32°-33°).

## **ALIMENTAZIONE: E' NECESSARIO ATTENDERE 2 ORE PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA ?**

L'acqua è piuttosto calda e non esiste lo shock termico, ossia la netta differenza di temperatura tra il corpo umano e l'acqua che provoca congestioni. In ogni caso, Vi consigliamo di mantenere l'attuale alimentazione tenendo presente che è meglio non eccedere con le quantità e con i grassi. **State più leggeri possibile.**

## **E' NECESSARIO IL COSTUME CONTENITIVO PER COLORO CHE NE HANNO BISOGNO?**

Sì, le persone con disabilità che non hanno totalmente il controllo degli sfinteri solidi debbono utilizzare un costume contenitivo o apposito pannolone. Tutto ciò per preservare l'integrità della qualità dell'acqua

## DOVE OPERIAMO

- VARINEY - “ANS Aquatic Center” - Fraz. Chez Roncoz, 29/C cap. 11010 – Gignod

- <b>Lunedì</b>	9.00 – 12.00 (orari di entrata in acqua = 9.00 / 10.00 / 11.00)	PISCINA VARINEY
- <b>Martedì</b>	14.00 – 16.00 (orari di entrata in acqua = 14.00 – 15.00)	PISCINA VARINEY
- <b>Venerdì</b>	9.00 – 12.00 (orari di entrata in acqua = 9.00 / 10.00 / 11.00)	PISCINA VARINEY

- 1° CICLO = Gennaio - Febbraio
- 2° CICLO = Marzo – Aprile
- 3° CICLO = Maggio – Giugno
  
- Luglio - Agosto = PAUSA ESTIVA
  
- 4° CICLO = Settembre – Ottobre
- 5° CICLO = Novembre-Dicembre

## COSTI



La quota contributiva è di **100,00 €** per un ciclo di **7** incontri da versare presso la nostra reception. Alla prima iscrizione saranno aggiunti **20 €** per la pratica di iscrizione comprensiva di tessera CSAIN – CONI (validità dal 1° gennaio al 31 dicembre di ogni anno) prevista dalla Convenzione con l’Ass.to Sanità, Salute e Politiche sociali.

**NOTE:** a tutti sarà consegnato solo se richiesto uno specifico documento attestante la ricezione della quota del corso.

**NOTE:** Alle Istituzioni Scolastiche sarà inviata la nota per il pagamento e dovranno tassativamente saldare entro 15 giorni dalla ricezione della nota.

## CONTATTI

### **ATTENZIONE!**

Vi ricordiamo di contattare ESCLUSIVAMENTE Nicola Brischigiario per qualsiasi informazione al fine di esentare l’Assessorato Sanità, Salute e politiche sociali da ogni richiesta organizzativa inerente le attività acquatiche.

**APNEA NATIONAL SCHOOL SSD**

Cell. 347 – 4286936 Nicola.

(in caso di mancata risposta inviare un SMS con scritto “utente con disabilità”. Sarete richiamati

E-mail : [info@apneanationalschool.it](mailto:info@apneanationalschool.it)